

Ин. чет  
49

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

*Т.И. Порошина* Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 7 июля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной карю.</i>	60	0,48	0,06	1,98	8,4	19-00
2.	<i>суп с макаронами и курицей</i>	200	2,26	2,29	17,41	99,27	8-97
3.	<i>Жюльен из отварной курицы.</i>	240	42,51	51,81	46,91	853,82	88-40
4.	<i>кашлат из курицы.</i>	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5.	<i>Хлеб ржано-пшеничный.</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6.	<i>Хлеб пшеничный.</i>	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		460	51,76	54,90	128,83	1238,17	191-99

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной нарезки.</i>	100	0,8	0,1	3,32	14,00	21-00
2.	<i>суп с макаронами и курицей</i>	250	2,23	2,86	21,76	124,09	9-40
3.	<i>Жюльен из отварной курицы.</i>	280	49,6	60,44	54,73	996,12	88-40
4.	<i>кашлат из курицы.</i>	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5.	<i>Хлеб ржано-пшеничный.</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6.	<i>Хлеб пшеничный.</i>	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		890	59,74	64,14	142,34	1410,8	114-12

Заведующий хозяйством

*Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова